

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Курылева

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

13.04.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>ЗАВТРАК</u>				
Сыр	20	77,6	25	89,5
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/4	237,6	250/5	297,0
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		587,92		683,42
<u>ОБЕД</u>				
Капуста тушеная	100	142,3	100	142,3
Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками со сметаной	250/10/7	176,5	250/10/7	176,5
Плов из мяса птицы	250	471,25	300	565,5
Напиток из шиповника	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		1082,25		1239,3
<u>ПОЛДНИК</u>				
Сочник с творогом	1 шт	183,08	1 шт	183,08
Компот из св. яблок и ягод	200	110,0	200	110,0
Свежие фрукты	100	47,0	100	47,0
Итого		340,08		340,08
<u>УЖИН</u>				
Икра кабачковая	50	34,63	50	34,63
Биточки куриные с соусом	100	141,0	100	141,0
Картофель запеченый	200	206,58	250	258,2
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		677,41		791,83
<u>П УЖИН</u>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Пряник	40	148,0	40	148,0
Итого		256,0		256,0
ИТОГО		2943,66		3310,63

Повар

Курылева